

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

ОГСЭ.04 Физическая культура

Специальность СПО: 15.02.08 Технология машиностроения

Нормативный срок освоения ППССЗ на базе среднего общего образования 2 года

10 месяцев и на базе основного общего образования 3 года 10 месяцев

Уровень подготовки базовый

Наименование квалификации (базовой) подготовки техник

Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл

Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

Программой учебной дисциплины предусмотрены следующие виды учебной работы:

Вид учебной работы	Всего часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	332
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	166
в том числе:	
практические занятия	166
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	166
в том числе:	
Составление комплекса утренней гигиенической гимнастики (УГГ)	30
Выполнение УГГ, общеразвивающих упражнений (ОРУ)	66
Оздоровительный бег в умеренном темпе	25
Бег на лыжах и на коньках	30
Посещение соревнований	15
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

Разработчик рабочей программы учебной дисциплины: преподаватель высшей квалификационной категории ГБПОУ НСО «Новосибирский авиационный технический колледж имени Б.С.Галушца»

_____ М.А.Иванчиков